

日付	依頼	講座名	テーマ	(サブテーマ)
21.5.26	小平市中央公民館	高齢者学級「シルバー大学 第37期」	知って得するサプリメントの正しい知識	食事とサプリメントで健康生活
21.3.13	健康産業全国協議会	第36回研修会	健食市場の問題点と今後の方向性	
21.10.19	FNS(富士通長野システムエンジニアリング) 労組		食生活の重要性について	1.食生活が精神へ与える影響など 2.サプリメントでは補えない身体への健康づくり
20.11.25	小平市中央公民館	高齢者学級「シルバー大学 第35期」	知って得するサプリメントの正しい知識	食事とサプリメントで健康生活
19.3.3	見附市勤労者家庭支援施設		正しく使ってますか? サプリメント(健康機能食品・栄養補助食品)	
19.2.23	秦野市社会福祉協議会	暮らしの福祉講座	サプリメントの正しい知識を学ぶ	
18.9.12	新潟県消費者協会	中越地区研修会	サプリメント(健康機能食品・栄養補助食品)をどう考えるか	
18.7.26	上尾市生活情報センター	上尾市消費者生活セミナー	今どきのサプリメント	目的と用法を理解し、自分の意思と判断に基づいて自立的に「サプリメント(補完)」ができるよう基礎知識を学ぶ
18.7.26	埼玉県消費生活支援センター	消費生活講座	「サプリメント」ってなに?	サプリメントの目的や用法、人体への影響などについて、消費者として正しい知識を学ぶ
18.6.16	東京商工会議所葛飾支部	支部講習会	社長・管理職の健康管理	すすめられるサプリメントとその選択
18.3.3	社会福祉法人 大井町社会福祉協議会	生きがいほほえみ大学	「サプリメント」ってなに?	サプリメントとはどういうものか? どういうときにサプリメントを活用すれば良いのか? 適切な摂取の仕方
18.3.15	八千代市消費生活センター	消費者教室	サプリメントの豆知識	選び方、効果的な摂取方法とは
18.3.1	首都圏コープ健康・サービス事業部	東京コープ理事向け学習会	サプリメントの基礎知識	
18.2.9	港南台消費生活推進委員会		サプリメント入門	
18.2.3	綾瀬市長	17年度現業職員研修講座	サプリメントについて考える	
18.2.24	葛飾区明るい選挙推進協議会	有権者のつどい	サプリメントの上手な活用方法	
18.2.2	市原市消費生活センター	市原市消費生活セミナー	健康食品・健康補助食品の上手なとり方	健康食品・健康補助食品の安全性やその効果、または問題点など
18.12.17	味の素株式会社	市民公開講座	科学的根拠のあるサプリメントの正しい選び方	
18.11.14	美容室			
18.10.25	渋谷区立消費者センター	消費生活講座	サプリメントのここが知りたい!	サプリメントの特性と上手な活かし方
17.9.22	財団法人 横浜市消費者協会	「横浜市消費生活総合センター」消費生活1日教室	サプリメント入門	初めてのサプリメントの選び方と注意点
17.8.2	埼玉県消費生活支援センター	教職員消費生活夏期セミナー	若者の食事になったサプリメント	サプリメントの目的と用法を理解して
17.2.10	前橋市消費者生活啓発員の会	くらしのセミナー	サプリメントの基礎知識	サプリメントの上手な摂り方について
17.11.27		NPO心身医学臨床研究会第16回大会	サプリメントアドバイザーシステムの紹介	
17.11.20	鎌倉市役所 市民活動課			
17.11.10	鎌倉市役所 市民活動課	消費生活移動教室	サプリメントの正しい選び方	それって必要? 無駄買ひしてませんか
17.10.6	新潟県消費者協会	上越地区研修会	サプリメント(健康機能食品・栄養補助食品)をどう考えるか	
17.10.19	世田谷区烏山総合支所 地域振興課 生涯学習	2005 烏山区民講座	いきいき食卓づくり～食を知って健やかに美しく	賢く食を補完する～健康補助食品、サプリメントの使い方～
17.10.11	千葉県柏市役所 消費生活センター		サプリメントの意味、本当に体に良いものは何か	
17.10.11	富里地域ふるさと協議会		サプリメントについて	サプリメントとは何か、飲み方、選び方など
17.1.28	埼玉県消費生活支援センター	消費生活講座	「サプリメント」ってなに?	サプリメントとはどのようなものなのか、その機能と適切な摂取方法など、サプリメントをりようする場合の心得を学ぶ
16.9.17-26	アメリカンファミリー生命保険会社	がんを知る10日展	サプリメントで失敗しないために	
16.2.16	千葉県柏保健所	平成15年度食生活改善(健康づくり)推進員リーダー研修会	サプリメントについての基礎知識	必要なもの、不必要なものを見極めよう
16.11.16	港区消費者センター	消費生活モニター事業学習会	サプリメント利用のチェックポイント	サプリメントの種類・正しいサプリメントの選び方、効果のあるサプリメントと危険なサプリメント
15.9.18	こんべい(さいたま市生涯学習支援事業の補助金による活動)		サプリメントは本当に必要か?	
15.2.6	西宮市消費者生活センター	基礎学習分科会	サプリメントって本当に体にいいの?	生活者の視点で見える信頼できる情報とは
15.10.22	医療と食事と健康を考える会		サプリメントってなに?	最近はやりのサプリメントは健康食品を考える